Alençon / Carrouges

La Véloscénie

Départ
Alençon

Arrivée
Carrouges

Durée
1 h 56 min

Distance
29,03 Km

Niveau
Je me dépasse

Thématique
Variante sportive

Voici certainement l'étape la plus sportive de La Véloscénie, mais celle-ci offre de plaisants points de vue sur la forêt d'Écouves et une arrivée majestueuse à Carrouges ! Elle emprunte les petites routes du Pays d'Alençon pour musarder jusqu'au château de Carrouges, siège du Parc Normandie-Maine où vous pourrez vous restaurer avec quelques produits locaux.

*Sur cette étape, vous empruntez **l'une des deux variantes entre Alençon et Bagnoles de l'Orne Normandie.** Vous hésitez encore à faire votre choix ? Consultez le paragraphe dédié dans la **Foire aux questions.***

Caractéristiques de l'étape

Empruntez de petites rues et voies cyclables pour quitter Alençon. Dans le centre-ville, attention au balisage dans le sens Le Mont – Paris qui peut vous induire en erreur (en partant du parvis de la basilique, quittez la zone piétonne par le sud-ouest et tournez à gauche rue du Val Noble).

Une fois sortie de la ville, ce sont des petites routes de campagne avec des dénivelés importants qui vous feront musarder jusqu'à Carrouges. C'est probablement l'étape la plus sportive de la Véloscénie mais le paysage en vaut la peine !

A ne pas manquer :

- **Alençon :** le château des Ducs d'Alençon, le musée des Beaux Arts et de la Dentelle dont le savoir faire est inscrit à l'UNESCO, la maison de Sainte-Thérèse, la basilique, la Halle au Blé, le parc des promenades ou encore la maison d'Ozé sont autant d'incontournables de cette charmante ville classée Site patrimonial remarquable et ville et métiers d'Art. Plus d'informations sur l'étape **Le Mêle-sur-Sarthe / Alençon**.
- **La Roche-Mabile** : l'église de ce petit village typique, une des plus anciennes de l'Orne, la motte féodale en cours d'aménagement ou encore l'intrigante chapelle de la Cassine mérite de mettre pied à terre.
- **Carrouges** :
  - **Le château de Carrouges** : superbe demeure de brique et de granit des XIV-XVIIe siècles, il allie l'architecture défensive du MoyenÂge, l'élégance de la Renaissance et la sobriété de l'époque Classique.
  - **La maison du Parc naturel régional Normandie-Maine**, à deux pas du château, offre à la fois un espace muséographique, un centre d'accueil et d'information touristique, une boutique de produits et des tables de pique-nique dans le verger...

Se ravitailler en chemin :

Attention, hormis Alençon, cette étape comporte peu d'endroits pour se ravitailler notamment les dimanches et les jours fériés.

- **Alençon :** nombreux commerces de bouche et marché les jeudis, samedis et dimanches matin.
- **Carrouges** : quelques commerces de bouche dont une boucherie-charcuterie proposant des plats à emporter aux cyclotouristes (vérifiez les jours d'ouverture) et marché le mercredi matin sur la place Leveneur.

*Affichez les **restaurants labellisés Accueil Vélo** en cliquant sur le picto sur la carte. **Décochez "uniquement les services Accueil Vélo"** pour voir plus d'offres.*

Faire réparer son vélo

Consultez la **liste de tous les réparateurs vélo** présents le long ou à proximité de l'itinéraire.

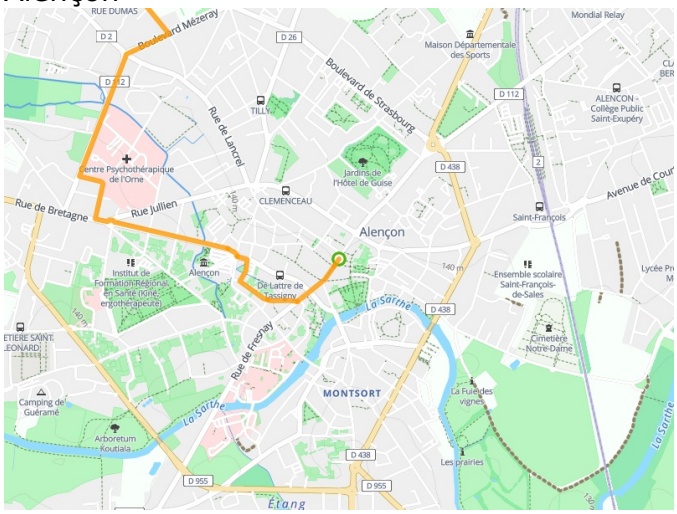
Train + vélo :

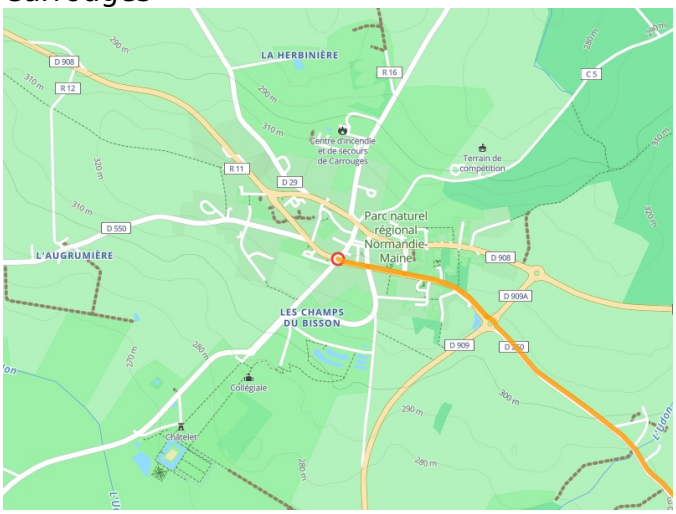
- Gare d'Alençon (prudence sur la liaison avec la traversée de la D112)

*Consultez aussi notre article sur les **liaisons ferroviaires autour de l'itinéraire et l'embarquement des vélos.***

Départ

Alençon



Arrivée

Carrouges